

सभावृत्त

सोमवार दि. ८ जुलै २०१९ च्या मंडळाच्या सभेचे वृत्त

सोमवार दि. ८ जुलै २०१९ रोजी, पुण्यातील वृद्ध आणि ज्येष्ठ यांच्या 'आनंदी वृद्धत्व' या संकल्पनेवर काम करणाऱ्या डॉ. रोहिणीताई पटवर्धन यांचे पार्किन्सन्स मित्रमंडळामध्ये, 'समृद्ध जीवनाची गुरुकिल्ली' या विषयावर व्याख्यान आयोजित केले होते. तथापि, काही अपरिहार्य कारणामुळे डॉ. रोहिणीताई पटवर्धन यांना या नियोजित दिवशी येणे जमले नाही. म्हणून पर्यायी हलक्या फुलक्या गंमतीच्या खेळ, गप्पा, गोष्टी घेऊन सभासदांना एक वेगळा अनुभव देण्याचा प्रयत्न केला.

सभेचे प्रास्ताविक मंडळाच्या अध्यक्षा शामलाताई शेंडे यांनी केले. श्री. पटवर्धन काकांनी आरंभीस प्रार्थना सादर करून या महिन्यात वाढदिवस असणाऱ्या शुभार्थी शुभंकरांना ग्रिटींगकार्ड आणि चॉकलेट देऊन शुभेच्छा दिल्या. वाढदिवसानिमित्त काल्पनिक हास्य फुगा फोडण्याची ॲक्टिव्हिटी अंजली महाजन यांनी घेतली. श्री. अशोक पटवर्धन यांनी वाढदिवसानिमित्त बर्फी वाटली, तर श्री. प्रकाश कर्णी यांनी सुकामेव्याच्या डब्या वाटल्या. या सभेसाठी श्यामलाताई शेंडे यांनी चहा, कॉफी, बिस्कीटे दिली. या नियमित उपक्रमांनंतर काही गमतीदार डोक्यास चालना देणारे आणि सर्वांना सहभागी होता येईल असे खेळ घेतले गेले. त्यांचा तपशील पुढीलप्रमाणे -

सर्वप्रथम, वसु देसाईने 'हौजी हौजी' हा खेळ घेतला. यामध्ये प्रत्येकाला आकडे लिहिलेले कार्ड / चिठ्ठी दिली जाते. खेळ घेणारा नियंत्रक त्यांच्याजवळील डब्यातून एक एक आकड्याची / नंबरची सोंगटी उचलून तो नंबर गंमत करत करत घोषित करतो. सर्व जण आपल्याजवळील चिठ्ठीवर तो आकडा / नंबर आहे का ते पाहून, असल्यास पेनने खूण करतो. यामध्ये सर्वप्रथम पाच नंबरस होणारे, पहिली ओळ, दुसरी, तिसरी ओळ, यामधील अंक पूर्ण करणारे आणि चिठ्ठीवरील सर्वच्या सर्व अंक पूर्ण करणारे (Full House) अशा पाच क्रमांकाना बक्षिस देतात.

या खेळामध्ये मिळालेले क्रमांक पुढीलप्रमाणे -

- १) (फास्टेस्ट फाईव्ह) सर्वात अगोदर पाच अंक पूर्ती - मृदुला कर्णी
- २) पहिली आडवी ओळ अंक पूर्ती - ज्योत्स्ना सुभेदार
- ३) दुसरी आडवी ओळ अंक पूर्ती - कविता दोशी
- ४) तिसरी आडवी ओळ अंक पूर्ती - नामदेवदादा आणि मृदुला कर्णी
- ५) चिठ्ठीवरील सर्व अंक पूर्ती (फुल हाऊस) - श्री. किरण दोशी

या खेळाचा सर्व सभासदांनी आनंद लुटला. या खेळासाठी वसु देसाईला अरुंधती जोशी आणि उषा कुलकर्णी यांनी सहकार्य केले. सर्व विजेत्यांना बक्षिसाचे पेन देण्यात आले.

यानंतर मृदुला कर्णी यांनी एक गंमतीचा खेळ घेतला. या खेळामध्ये Randomly चार चिठ्ठ्या उचलून एक वाक्य केले जाते जे बऱ्याचदा विसंगत होते आणि त्यातून विनोद निर्मिती होते. चार प्रकारच्या चिठ्ठ्या होत्या. या चार प्रकारच्या चिठ्ठ्यांमध्ये साधारणपणे वाक्याचे जे चार घटक असतात ते होते. उदा. पहिल्या स्वयंसेविकेकडील चिठ्ठीवर व्यक्तीचे नाव / नावे होती. दुसऱ्या क्रमांकाच्या स्वयंसेविकेकडील चिठ्ठ्या काळ/वेळ दर्शविणाऱ्या होत्या. क्रमांक तीनच्या चिठ्ठ्या ठिकाण दर्शविणाऱ्या तर क्रमांक चारच्या चिठ्ठ्या क्रिया/कृती दर्शविणाऱ्या होत्या. यामध्ये कोणतेही सुसंगत, Fixing, Setting नसते तर Randomly on the spot वाक्य वाचले जाते. सर्व प्रथम चारही जणी आपल्या हातात चिठ्ठी घेतात आणि उघडतात. नंतर एकामागून एक आपल्या चिठ्ठीवरील मजकूर क्रमाने वाचतात तो क्रम असा -

नाव → काळ/वेळ → ठिकाण → कृती / क्रिया / Activity. एका मागून एक असे जेव्हा वरील क्रमाने वाचन होते तेव्हा प्रेक्षकांना एक वाक्य ऐकायला मिळते. जे बऱ्याच वेळा असंबंधित, विसंगत असते आणि त्यामुळे ऐकताना खूप मजा वाटून खळखळून हसू येते. वानगीदाखल on the spot झालेली काही वाक्ये पाहू.

- १) सचिन तेंडूलकर आणि धोनी → १५ ऑगस्टला सकाळी ७ वाजता → सारसबागेमध्ये → गरबा खेळत होते.

२) गिरीश बापट आणि शरद पवार → गणेश चतुर्थीला सकाळी ८ वाजता → कोथरुड डेपोमध्ये → भजी खात होते.

३) अंजली महाजन आणि वसु देसाई → गुढीपाडव्याच्या सकाळी ६ वाजता → लकडी पुलावर → कविता म्हणत होत्या.

उत्स्फूर्तता आणि विसंगती यावर आधारित या खेळामध्ये नकळत फिशपाँडस् सारखा भास होतो. आता कुणाचे नाव येते, ते कुठे काय करतात या उत्सुकतेने खेळ पुढे पुढे सरकतो. जशी जशी विसंगत वाक्ये वाचली जातात, तशी तशी विनोदनिर्मिती होऊन मजा येते. सभासदांनी याही खेळाचा आनंद लुटला. या खेळासाठी चार प्रकारच्या चिठ्ठ्यांचे गट मृदुला कर्णी आणि अंजली महाजन यांनी केले. तर दीपा होनप, अरुंधती जोशी, अंजली महाजन आणि मृदुला कर्णी यांनी वाक्यांचे वाचन केले.

यानंतर तिसरा खेळ प्रश्नमंजुषा घेण्यात आला. या खेळाचे संयोजन अंजली महाजन आणि दीपा होनप यांनी केले. पार्किन्सन्स डिझीज्चा शोध लावणाऱ्याचे नाव, गाण्याचा गायक ओळखा, बाबा आमटेंचे मूळ नाव काय, यासारखे सामान्य ज्ञानाचे स्मरणशक्तीला व्यायाम देणारे प्रश्न विचारण्यात आले. सर्वात प्रथम आणि जास्तीत जास्त उत्तरे देणाऱ्यांना बक्षिस वस्तू देण्यात आली. श्री. मारुती चव्हाण (प्रथम) आणि श्री. उमेश सलगर (द्वितीय) असे विजेते होते.

अशी थोडी मजा, थोडी गंमत होऊन वातावरण हलकं फुलकं झालं. बाहेर पावसाची संततधार चालू होती.

यानंतर श्री. शरच्चंद्र पटवर्धन यांनी Role Play हे तंत्र सादर केले. यामध्ये व्यक्तीने वेगवेगळ्या भूमिकेत शिरून भूमिकेतील व्यक्तिरेखेप्रमाणे काम/कृती करायची असते. यासाठी श्री. पटवर्धन हे 'डॉक्टर' या भूमिकेमध्ये गेले आणि त्यांच्यासमोर पेशंटनी यावे असे आवाहन केले तेव्हा मंडळामध्ये व सोमवारच्या सभेला प्रथमच आलेल्या श्री. श्रीधर जोशी या शुभार्थी सभासदांनी पेशंट म्हणून भूमिका करण्याचे मान्य करून, सध्या ते अनुभवत असलेल्या लक्षणांविषयी सांगितले. यामध्ये मुख्यत्वे करून डिप्रेसन, भीती इ.

लक्षणांचा समावेश होता. श्री. पटवर्धन यांनी श्री. श्रीधर जोशी यांना डिप्रेसनवर मात कशी करायची याबद्दल सविस्तर मार्गदर्शन केले. पार्किन्सन्स या व्याधीबद्दल विश्लेषण करून श्री. श्रीधर जोशी यांना त्यांच्या लक्षणांवर मात कशी करायची याबद्दल सांगितले. स्वतःच 'असे का होते' याची कारणे शोधा आणि मग त्यावर मात करू शकता असे सांगितले. याप्रसंगी श्री. उमेश सलगर, श्री. दोशी आदींनी आपापले अनुभव शेअर केले. होमिओपॅथी, अॅलोपॅथी, आयुर्वेद अशा विविध पॅथींच्या उपचारांबद्दलही चर्चा झाली.

८ जुलैच्या सोमवारी पुण्यातील पावसाचा जोरही चांगलाच होता. त्यामुळे सभासदांची उपस्थिती कमी होती. तथापि, उपस्थितांनी खेळांची मजा लुटली आणि चर्चेमध्ये सहभागी होऊन विचारमंथनही झाले.